



# PROPOZICIJE

ZA

PLANINSKU TRKU

## „AVALA TRAIL“

25.02.2023.

Planinarsko društvo „Avala“ iz Beograda organizuje planinsku trku „AVALA TRAIL“ na Avali.

Trka je otvorena za sve punoletne takmičare, kao i za maloletne, starosti od 14 do 18 godina, uz saglasnost roditelja.

Datum i lokacija: 25. februar 2023. godine, Avala.

Takmičarski centar i mesto starta trke: Planinarski dom i restoran „Čarapićev brest“ na Avali.

Staze: 5, 10 i 15 km.

Vremenski limit: 3.5 časa.

### O trci:

Start i cilj su kod Planinarskog doma „Čarapićev brest“ na Avali. Na trci će biti tri staze od 5, 10 i 15 km. Okrepne stanice za trke na 10 i 15 km će biti na dva mesta, pravilno raspoređene na osnovu težine staze i konfiguracije terena, dok će trka na 5 km imati samo jednu okrepnu stanicu, na cilju.

Na stazi će biti kontrolnih stanica sa elektronskom evidencijom i mogućnosti on-line praćenja preko sajta RunTrace.

Svi detalji oko dolaska, parkinga, smeštaja za one koje dolaze dan ranije i slično biće objavljeni na web sajtu trke, kao FB i Instagram stranici.

Trka će biti obezbeđena angažovanjem GSS, Crvenog Krsta i fizičkog obezbeđenja.

### Staza od 5 km sa 310m uspona:



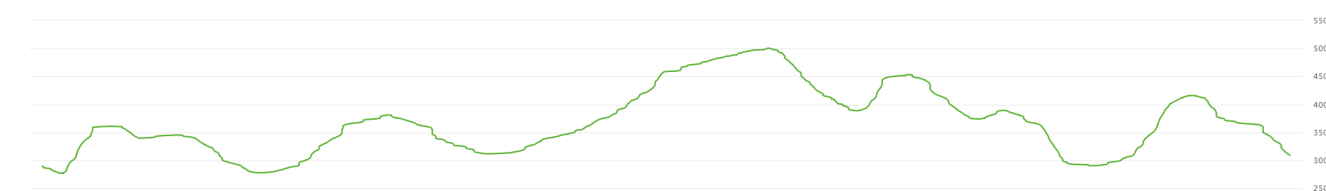
*1 Promena uspona na stazi od 5 km*

### Staza od 10 km sa 535m uspona:



*2 Promena uspona na stazi od 10 km*

### Staza od 15 km sa 710m uspona:



*3 Promena uspona na stazi od 15 km*

### Program trke:

- 08:00 Otvaranje takmičarskog centra
- 08:30 – 10:30 Preuzimanje startnih paketa u takmičarskom centru
- 10:30 Svečano otvaranje trke i instrukcije za trku
- 11:00 start trke na 15 km
- 11:10 start trke na 10 km
- 11:15 start trke na 5 km
- 14:30 kraj trke
- 14:45 proglašenje pobednika i dodela nagrada
- 15:30 kraj sportske manifestacije
  - Ručak za sve prijavljene takmičare će biti u periodu od 13.00 do 16.00 časova.

## Učešće na trci „AVALA TRAIL“:

### Prijave:

- preko stranice: <https://runtrace.net/>

Svaki učesnik koji se prijavio i uplatio kotizaciju zaključno sa 24.02.2023. dobija startni paket koji čine:

- Vrećasti ruksak sa logoom trke
- Personalizovani startni broj sa čipom
- Unikatna finišerska medalja
- Elektronska diploma
- Bandana sa logoom trke
- Pokloni organizatora i sponzora
- Ručak nakon trke

### Cena kotizacija:

- do 01.10.2022. – rane uplate po ceni od 2600 RSD
- od 02.10.2022. do 31.12.2022. – standardne uplate po ceni 2900 RSD
- od 01.01.2023. do 15.02.2023. – kasne uplate po ceni od 3300 RSD
- od 16.02.2023. do 24.02.2023. – last minut uplate po ceni od 3800 RSD

### Instrukcije za uplatu:

Primalac: PD „Avala“

Adresa: Murska 14, Beograd

Svrha uplate: startnina za trku „AVALA TRAIL“

Broj računa: 265-6540310000114-55

Model uplate: ostavite prazno

Poziv na broj: broj telefona koji je upisan prilikom registracije

Za uplate iz inostranstva kontaktirajte organizatora.

## Nagrade:

- **seniori/ke na 15 km:**
  - 1. mesto – 100 eura novčana nagrada, pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **juniori/ke na 15 km:**
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **veterani/ke na 15 km:**
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **seniori/ke na 10 km:**
  - 1. mesto – vaučer za 7 dana smeštaja za 2 osobe u Vili „Zvončica“ na Kopaoniku u toku meseca aprila 2023. godine, pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **juniori/ke na 10 km:**
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **veterani/ke na 10 km:**
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **seniori/ke na 5 km:**
  - 1. mesto – vaučer za ručak za 2 osobe u restoranu „Čarapićev brest“, pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **juniori/ke na 5 km:**
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **veterani/ke na 5 km:**
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora

## Napomene:

- Svi takmičari trče na sopstvenu odgovornost i potrebno je da budu psihofizički sposobni za učešće na trci.
- Svi takmičari su dužni da najkasnije 10 minuta pred svoj start budu na startnom mestu, spremni za start sa startnim brojem na grudima koji ne sme da bude savijen niti pokriven. Bez startnog broja nije moguće nastupiti na trci.
- Preporučena oprema za trčanje: patike sa metalnim ili gumenim kramponima, dry fit oprema prilagođena temperaturi na dan trke.
- Evidentiranje prolaza takmičara je obavezno na svim kontrolnim tačkama, a evidenciju će obavljati sudije na stazi uz korišćenje Run Trace sistema.
- Ukoliko ne naiđete na markaciju duže od 100-200 metara, obavezno se vratite na poslednju pored koje ste prošli.
- Takmičar je u obavezi da se javi na cilju organizatoru, bez obzira da li je prošao celu stazu ili ne. U slučaju povrede javiti se sudijama i volonterima na terenu ili pozvati SOS telefon: 064 259 30 10.
- Takmičar će biti diskvalifikovan ukoliko na bilo koji način skraćuje stazu ili ne nosi startni broj na propisan način (mora biti na grudima i ne sme biti pokriven).
- Organizator ima pravo da koristi sav foto i video materijal nastao za vreme sportske manifestacije u svrhu promocije takmičenja. Isto pravo imaju i zvanični medijski partneri.
- Prijavljujući se za planinsku trku „Avala trail“ svaki učesnik lično pristaje na sledeće:
  - Izjavljujem da sam pročitao i razumeo Propozicije trke (dokument dostupan na web sajtu takmičenja, web sajtu kluba i web sajtu Run trace sistema za obradu vremena);
  - Razumem i slažem se sa svim Pravilima navedenim u Propozicijama trke;
  - Izjavljujem da sam svestan/svesna svih svojih eventualnih zdravstvenih problema do kojih može doći tokom trke, a koji su nastali zbog moje nepažnje;
  - Nakon registracije i preuzimanja startnog paketa za trku, ni na koji način neću osporavati bilo koje Pravilo trke.
- Organizator neće vršiti proveru overe lekarskog pregleda, ali je potrebno imati uredan lekarski pregled, ne stariji od 6 meseci, prema Zakonu o sportu. Obavezno poneti sa sobom zdravstvenu legitimaciju.

## Organizacioni odbor:

- Nikola Spasković – predsednik organizacionog odbora
- Slobodan Gočmanac – direktor trke
- Sava Lazić – tehnički direktor trke
- Gordana Šobotić – sekretar trke
- Milorad Marković – član organizacionog odbora
- Dušan Krnjaić – član organizacionog odbora
- Božidar Purić – član organizacionog odbora
- Kristina Jovičić – član organizacionog odbora



## Kontakt:

- telefon: +381 69 3322818, Nikola Spasković
- telefon: +381 64 2593010, Sava Lazić
- telefon: +381 11 3860064, kancelarija kluba
- telefon: +381 60 0428252, Slobodan Gočmanac
- e-mail: [office@avalaevents.rs](mailto:office@avalaevents.rs)
- Facebook stranica: <https://www.facebook.com/avala.trail>
- Instagram stranica: <https://www.instagram.com/avala.trail/>
- web sajt takmičenja: <https://avalaevents.rs/>
- web sajt kluba PD „Avala“: <https://www.avala.club/>