



# PROPOZICIJE

ZA

PLANINSKU TRKU

## „AVALA TRAIL“

22.02.2025.

Planinarsko društvo „Avala“ iz Beograda organizuje planinsku trku „AVALA TRAIL“ na Avali.

Trka je otvorena za sve punoletne takmičare, kao i za maloletne, starosti od 14 do 18 godina, uz saglasnost roditelja.

Datum i lokacija: 22. februar 2025. godine, Avala.

Takmičarski centar i mesto starta trke: Planinarski dom i restoran „Čarapićev brest“ na Avali.

Staze: 5, 10 i 15 km.

Vremenski limit: 3.5 časa.

### O trci:

Start i cilj su kod Planinarskog doma „Čarapićev brest“ na Avali. Na trci će biti tri staze od 5, 10 i 15 km.

Okrepne stanice za trku od 15 km će biti na 3 mesta, na trci od 10 km će biti na dva mesta, dok će trka na 5 km imati samo jednu okrepnu stanicu. Sve tri trke će na cilju imati još jednu okrepu, odnosno osveženje.

Na stazi će biti kontrolnih stanica sa elektronskom evidencijom i mogućnosti on-line praćenja preko sajta RunTrace.

Parking: u blizini Spomenika Neznamom junaku na vrhu Avale, kao i duž desne strane ulice koja vodi do Planinarskog doma „Čarapićev brest“ iz pravca Belog potoka.

Moguće je rezervisati prenoćište sa doručkom u Planinarskom domu „Čarapićev brest“ za one koje dolaze dan ranije po ceni od 2.500,00 dinara. Rezervacije na: [avalatrailrace@gmail.com](mailto:avalatrailrace@gmail.com)

Trka će biti obezbeđena angažovanjem GSS, Crvenog Krsta i fizičkog obezbeđenja.

### Staza od 5 km sa 310m uspona:



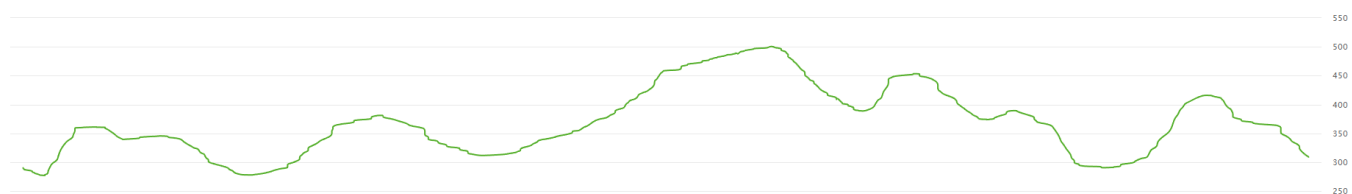
*1 Promena uspona na stazi od 5 km*

### Staza od 10 km sa 535m uspona:



*2 Promena uspona na stazi od 10 km*

### Staza od 15 km sa 710m uspona:



*3 Promena uspona na stazi od 15 km*

### Program trke:

- 08:00 Otvaranje takmičarskog centra
- 08:30 – 10:30 Preuzimanje startnih paketa u takmičarskom centru
- 10:30 Svečano otvaranje trke i poslednje instrukcije za trku
- 11:00 start trke na 15 km
- 11:10 start trke na 10 km
- 11:15 start trke na 5 km
- 14:30 kraj trke
- 14:45 proglašenje pobednika i dodela nagrada
- 15:30 kraj sportske manifestacije
  - Ručak za sve prijavljene takmičare će biti u periodu od 13.00 do 16.00 časova
  - Biće moguće preuzeti startni paket i u danima koji prethode trci – naknadno će biti objavljeno kada i gde



## Učešće na trci „AVALA TRAIL“:

### Prijave:

- preko stranice: <https://runtrace.net/>

Svaki učesnik koji se prijavio i uplatio kotizaciju zaključno sa 12.02.2025. dobija startni paket koji čine:

- Vrećasti ruksak sa logoom trke
- Personalizovani startni broj sa čipom
- Unikatna finišerska medalja
- Elektronska diploma
- Sportska majica kratkih rukava sa motivima trke
- Pokloni organizatora i sponzora
- Ručak nakon trke (naglasiti mejlom ukoliko je potrebno pripremiti posan obrok)

### Cena kotizacija:

- PROMO cena do 31.05.2024. – 2.800,00 RSD
- od 01.06.2024. do 30.09.2024. – rane uplate po ceni od 3300 RSD
- od 01.10.2024. do 31.12.2024. – standardne uplate po ceni od 3800 RSD
- od 01.01.2025. do 31.01.2025. – kasne uplate po ceni od 4300 RSD
- 
- LAST MINUTE od 01.02.2025. do 12.02.2025. – 4900 RSD

### Instrukcije za uplatu:

Primalac: PD „Avala“

Adresa: Murska 14, Beograd

Svrha uplate: startnina za trku „AVALA TRAIL“ 2025

Broj računa: 265-6040310001339-44

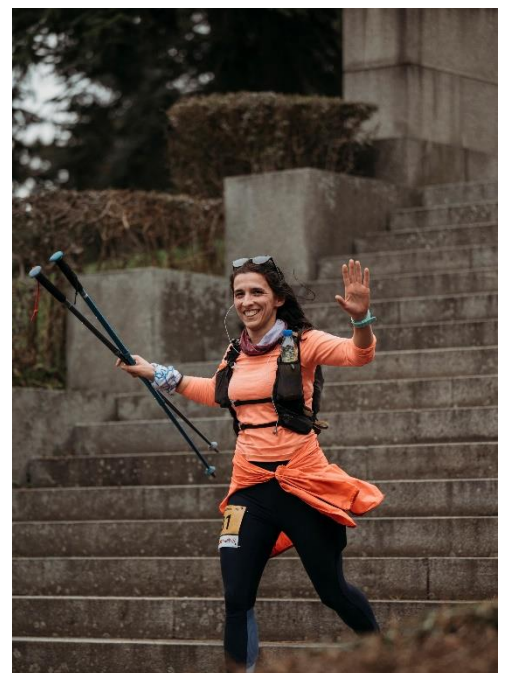
Model uplate: ostavite prazno

Poziv na broj: broj telefona koji je upisan prilikom registracije

Za uplate iz inostranstva kontaktirajte organizatora.

### Kategorije:

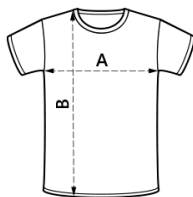
- juniori/ke – do 20 godina;
- apsolutna muška – bez ograničenja godina;
- apsolutna ženska – bez ograničenja godina;
- veterani – 46 i više godina
  - moguće je participirati u nagradama u dve kategorije



## MEASUREMENT CHART

SIZES	S	M	L	XL	XXL
A HALF CHEST [cm]	50	52.5	55	57.5	60
B BODY LENGHT [cm]	70	72	74	76	78

\* Measurements tolerance is  $\pm 5\%$

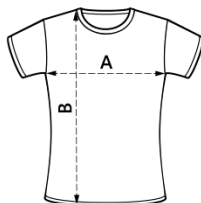


- izbor veličine za mušku majicu -

## MEASUREMENT CHART

SIZES	S	M	L	XL	XXL
A HALF CHEST [cm]	43	45	47	50	53
B BODY LENGHT [cm]	63	64.5	66	67.5	69

\* Measurements tolerance is  $\pm 5\%$



- izbor veličine za žensku majicu -

## Nagrade:

- **apsolutna muška / apsolutna ženska na 15 km:**
  - 1. mesto – 15.000 RSD novčana nagrada, pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – 10.000 RSD novčana nagrada, medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – 5.000 RSD novčana nagrada, medalja i nagrade sponzora
- **juniori/ke na 15 km:**
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **veterani/ke na 15 km:**
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **apsolutna muška / apsolutna ženska na 10 km:**
  - 1. mesto – vaučer za 7 dana smeštaja za 2 osobe u Vili „Zvončica“ na Kopaoniku u toku meseca aprila 2025. godine, pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **juniori/ke na 10 km:**
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- **veterani/ke na 10 km:**
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora

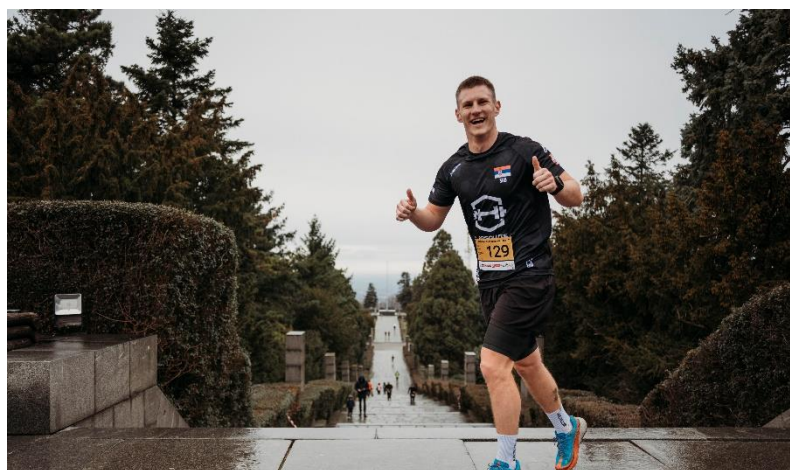
- apsolutna muška / apsolutna ženska na 5 km:
  - 1. mesto – vaučer za ručak za 2 osobe u restoranu „Čarapićev brest“ do 1. maja, pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- juniori/ke na 5 km:
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora
- veterani/ke na 5 km:
  - 1. mesto – pehar, medalja i nagrade sponzora
  - 2. mesto – medalja i nagrade sponzora
  - 3. mesto – medalja i nagrade sponzora



### Napomene:

- Nije moguće menjati podatke za personalizovane startne brojeve nakon 01.02.2025.
- Svi takmičari trče na sopstvenu odgovornost i potrebno je da budu psihofizički sposobni za učešće na trci.
- Svi takmičari su dužni da najkasnije 10 minuta pred svoj start budu na startnom mestu, spremni za start sa startnim brojem na grudima koji ne sme da bude savijen niti pokriven. Bez startnog broja nije moguće nastupiti na trci.
- Preporučena oprema za trčanje: patike sa metalnim ili gumenim kramponima, dry fit oprema prilagođena temperaturi na dan trke.
- Evidentiranje prolaza takmičara je obavezno na svim kontrolnim tačkama, a evidenciju će obavljati sudije na stazi uz korišćenje Run Trace sistema.
- Ukoliko ne naiđete na markaciju duže od 100-200 metara, obavezno se vratite na poslednju pored koje ste prošli.
- Takmičar je u obavezi da se javi na cilju organizatoru, bez obzira da li je prošao celu stazu ili ne. U slučaju povrede javiti se sudijama i volonterima na terenu ili pozvati SOS telefon: 064 259 30 10.
- Takmičar će biti diskvalifikovan ukoliko na bilo koji način skraćuje stazu ili ne nosi startni broj na propisan način (mora biti na grudima i ne sme biti pokriven).
- Organizator ima pravo da koristi sav foto i video materijal nastao za vreme sportske manifestacije u svrhu promocije takmičenja. Isto pravo imaju i zvanični medijski partneri.
- Prijavljujući se za planinsku trku „Avala trail“ svaki učesnik lično pristaje na sledeće:

- Izjavljujem da sam pročitao i razumeo Propozicije trke (dokument dostupan na web sajtu takmičenja, web sajtu kluba i web sajtu Run trace sistema za obradu vremena);
  - Razumem i slažem se sa svim Pravilima navedenim u Propozicijama trke;
  - Izjavljujem da sam svestan/svesna svih svojih eventualnih zdravstvenih problema do kojih može doći tokom trke, a koji su nastali zbog moje nepažnje;
  - Nakon registracije i preuzimanja startnog paketa za trku, ni na koji način neću osporavati bilo koje Pravilo trke.
- Organizator neće vršiti proveru overe lekarskog pregleda, ali je potrebno imati uredan lekarski pregled, ne stariji od 6 meseci, prema Zakonu o sportu. Obavezno poneti sa sobom zdravstvenu legitimaciju.



## Organizacioni odbor:

- Sava Lazić – direktor trke
- Milan Gočmanac – predsednik organizacionog odbora
- Slobodan Gočmanac – član organizacionog odbora
- Nikola Spasković – član organizacionog odbora
- Irena Gorjanc – član organizacionog odbora
- Siniša Savić – član organizacionog odbora
- Aleksa Banković – član organizacionog odbora
- Milorad Memarović – član organizacionog odbora
- Gordana Bajić-Šobotic – član organizacionog odbora



## Kontakt:

- telefon: +381 64 2593010, Sava Lazić
- telefon: +381 60 0113332, Milan Gočmanac
- telefon: +381 69 3322818, Nikola Spasković
- telefon: +381 11 3860064, kancelarija kluba
- telefon: +381 60 0428252, Slobodan Gočmanac
- e-mail: [avalatrailrace@gmail.com](mailto:avalatrailrace@gmail.com)
- Facebook stranica: <https://www.facebook.com/avala.trail>
- Instagram stranica: <https://www.instagram.com/avala.trail/>
- web sajt: <https://avalaevents.rs/>
- web sajt kluba PD „Avala“: <https://www.avala.club/>

